



Fit Kids: Manhattan Fitness Nord setzt auf groÄŸen Sport fÄ¼r die Kleinen in der kalten Jahreszeit â€“ BILD/ VIDEO

ID: LCG14383 | 13.10.2014 | Kunde: MANHATTAN Fitness | Ressort: Chronik Ã–sterreich | Medieninformation

Ab sofort bietet das Fitnesscenter MANHATTAN Nord seinen Mitglieder ein neues Rundum-Programm fÄ¼r Kids und Jugendliche sowie jede Menge Family-Fun .

Bilder zur Meldung unter <http://presse.leisuregroup.at/manhattan/kampagne>

Video zur Meldung unter <https://www.youtube.com/watch?v=FnVMpriB0Qc>

Wien (LCG) – Gerade rechtzeitig zu Beginn der Herbst- und Wintersaison baut das MANHATTAN Nord sein Sportprogramm fÄ¼r Kinder im Alter von vier bis 14 Jahren aus. Auch das Kinderbetreuungsprogramm fÄ¼r die ganz Kleinen im Alter von acht Wochen bis zu zwÄ¼lf Jahren wurde erweitert. Die Eltern kÄ¶nnen entspannt trainieren oder das Wellnessangebot genieÄŸen, wÄ¼hrend ihre Kleinen nicht zu kurz kommen. „Kinder machen immer weniger Sport in der Schule daher haben wir ein vielfÄ¼ltiges Programm entwickelt, das fÄ¼r jede Altersklasse ein abwechslungsreiches Training mit Spiel und SpaÄŸ bietet“, so MANHATTAN-GeschÄ¼ftsfÄ¼hrerin **Tanja Cerny**. „Damit kÄ¶nnen Eltern und Kinder gleichzeitig trainieren, ob miteinander oder in verschiedenen Kursen bleibt jedem selbst Å¼berlassen“, erklÄ¼rt sie.

Zwtl.: Aqua Fun schon ab vier Jahren fÄ¼r GroÄŸ und Klein

Wasserratten kommen auch im Winter auf ihre Kosten: Bei Aqua Fun, dem Eltern- und Kind-Schwimmkurs, lernen schon die Kleinsten ab vier Jahren den spielerischen Einstieg ins kÄ¼hle Nass in Begleitung ihrer Eltern oder GroÄŸeltern. Ab sechs Jahren erlernen die Kids im Aqua Fun Kids only-Kurs kreative Bewegungen im und am

Wasser mithilfe von verschiedenen Wasser-Spielgeräten. Die Grundtechniken des Schwimmens werden ebenso beigebracht wie fortgeschrittene Feinschliff-Arbeiten für die kleinen Schwimmpromis. „Früh übt sich – bei den Aqua Fun Kursen bieten wir Eltern und ihren Kindern eine erste Möglichkeit, das Element Wasser kennenzulernen und spielerisch und mit viel Spaß das Schwimmen zu üben“, so Kursleiter **Sascha Hörsthofer** .

Zwtl.: Asiatisches Kampfkunsttraining kinderleicht

Der Shinerger Kids and Young Club bietet ein actionreiches Kampfkunsttraining für Körper und Geist. Spielerisch erlernen die Kids Basisbewegungen der Selbstverteidigung und spektakuläre Moves, die das Selbstbewusstsein der Kinder stärken. Kursleiter **Christian Eppensteiner** ist besonders der Spaß an der Sache wichtig: „Die Kinder lernen für die Zukunft und das spezielle Training stärkt ihr Selbstbewusstsein in der Schule, vor allem aber sollen sie Freude an der Bewegung und Körperbeherrschung haben.“ Der Kurs ist für Sechs- bis Zwölfjährige angelegt und wird in Zehner-Einheiten abgehalten.

Zwtl.: Funktionelles Training für Boys and Girls

Für die Jugendlichen im Alter von zehn bis 14 Jahren bietet Kursleiter **Sascha Hörsthofer** im Kurs Functional Training altersgemäße Übungen speziell für Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit. „Auch Beweglichkeit und Geschicklichkeit kommen nicht zu kurz; der Kurs bietet ein breites Spektrum für alle konditionellen Bereiche“, ergänzt Hörsthofer.

Weitere Informationen zu den aktuellen Kursangeboten finden sich online unter <http://www.manhattan.at> .

Zwtl.: Über Manhattan Fitness

Als österreichisches Familienunternehmen in Privatbesitz sind die MANHATTAN Fitnessanlagen seit 25 Jahren am heimischen Fitnessmarkt aktiv. Im Jahr 1989 eröffnete die erste MANHATTAN Fitness- und Squashanlage in Wien Döbling. Im Jahr 2000 wurde das

Konzept ein zweites Mal auf dem Gelände des Campus 21 in Brunn am Gebirge (Niederösterreich) erfolgreich umgesetzt. Die MANHATTAN Fitnessclubs bieten ein breites Fitness-, Wellness- und Gesundheitsangebot, darunter auch sechs Squash-Courts im MANHATTAN Nord. Aktuell zählen die MANHATTAN Fitnessanlagen insgesamt 7.700 aktive Fitnessclub-Mitglieder. Weitere Informationen unter www.manhattan.at .

+ + + BILDMATERIAL + + +

Das Bildmaterial steht zur honorarfreien Veröffentlichung im Rahmen der redaktionellen Berichterstattung zur Verfügung. Weiteres Bild- und Informationsmaterial im Pressebereich unserer Website unter <http://www.leisure.at>. (Schluss)