

## Trail your feet: Erster indoor adventure run in Wien -BILD

ID: LCG14402 | 23.10.2014 | Kunde: echo medienhaus | Ressort: Sport  
Österreich | Medieninformation

### **Schwitzen in der kalten Jahreszeit: Erster österreichischer adventure indoor run lockt am 14. Dezember 2014 Sportbegeisterte zum Wettkampf in die Hallen A und B der Messe Wien.**

Wien (LCG) – „Jetzt haben alle ambitionierten Sportfans auch im Winter die Möglichkeit, einen ganz speziellen Parcours zu bewältigen und zwar wetterunabhängig und indoor!“, kündigt Veranstalter **Hannes Menitz** an. „Besonders für unsere x cross und strongmen runner ist der vienna indoor trail, die perfekte Abwechslung zu den outdoor cross Läufen.“ Der erste österreichische adventure indoor run findet am 14. Dezember 2014 unter dem Motto „Trail your feet“ statt. Es wird auf unterschiedlichen Untergründen wie Kies, Sand, Erde, Rindenmulch, etc gelaufen. Hindernisse wie Strohbällen, Baumstämme, Holzrampen und Netze gilt es zu überwinden, aber keine Schlamm-und Wasserhindernisse. Der trail wird auch indoor zu einem aufregenden Wettkampf, der den sommerlichen Laufbewerben um nichts nachsteht. Schönwetter ist garantiert! „Der Run verlangt den Teilnehmern neben Geschicklichkeit auch Kraftausdauer ab“, so **Christine Grafinger**, Prokuristin der msm sportmedia.

### **Zwtl: Spaß für Beginner, Fortgeschrittene und Kids**

Die Streckenlänge variiert zwischen 5, 7,5 und 10 Kilometern. Eine absolute Neuheit ist, dass die Distanz nicht schon bei der Anmeldung gewählt werden muss, sondern auch während des Laufes bestimmt werden kann! Die Wertung erfolgt dann im entsprechenden Bewerb. Auch in der Gruppe kann sich jedes einzelne Mitglied für seine eigene Distanz entscheiden, nur die Startzeit der Bewerber muss dieselbe bleiben. Schon die ganz Jungen können sich der

Herausforderung stellen: Bei der Kids Challenge, die für 8 bis 13 Jährige geeignet ist, gilt es eine Strecke von 2,5 Kilometer – das entspricht einer Runde – zu bewältigen. Jugendliche ab 14 Jahren, dürfen bereits bei den Erwachsenen durchstarten. Für alle Teilnehmer gibt es natürlich eine Medaille als Belohnung und Erinnerung an den ersten vienna indoor trail.

### **Zwtl.: Startzeiten & Anmeldefristen**

Um 09:00 Uhr starten die Kids und Jugendlichen. Ab 09:30 Uhr geht's los für die Erwachsenen, wobei sich die Startzeiten nach Blöcken in rot, blau, grün und gelb unterteilen. Es wird stündlich bis 12:30 Uhr gestaffelt gestartet. Der Einlass startet am Sonntag, den 14. Dezember 2014, um 08:00 Uhr. Am Samstag, den 13. Dezember 2014, kann der Track im Zuge der Startnummernausgabe (10:00 bis 18:00 Uhr) besichtigt und nach Belieben ein Testlauf durchgeführt werden.

Die Anmeldung zu Wiens erstem vienna indoor trail ist bereits jetzt unter [http:// indoortrail.at](http://indoortrail.at) möglich und läuft bis zum 5. Dezember 2014.

Die Startgebühren für Erwachsene staffeln sich wie folgt:

von 01. bis 31. Oktober 2014 – 45 Euro (Kids: 25 Euro)

von 01. bis 31. November 2014 – 49 Euro (Kids: 27 Euro)

von 01. bis 05. Dezember 2014 – 55 Euro (Kids: 29 Euro)

Für Gruppen ab fünf Personen gibt es eine Ermäßigung von zwei Euro pro Teilnehmer.

### **Zwtl.: msm sportmedia marketing ges.m.b.h. fordert heraus**

Für die organisatorische Umsetzung zeichnen msm sportmedia marketing ges.m.b.h.-Geschäftsführer Hannes Menitz und Prokuristin, Christine Grafinger verantwortlich. Neben dem Fisherman's Friend StrongmanRun, dem x cross run und dem vienna indoor trail zeichnet das Team der sportmedia marketing ges.m.b.h. unter anderem für den erste bank vienna night run mit rund 20.000 Teilnehmern verantwortlich, der die österreichische

Hilfsorganisation „Licht für die Welt“ mit namhaften Beträgen unterstützt. Weitere Informationen unter [http:// www.echo.at](http://www.echo.at) .

~

Veranstaltung vienna indoor trail 2014

Termin: Sonntag, 14. Dezember 2014

Starts: ab 09:00 Uhr Kids, 09:30 Uhr Erwachsene

Strecke: 2,5 - 5 - 7,5 - 10 Kilometer

Ort: Messe Wien, Halle A und B

Adresse: Messeplatz 1, 1020 Wien

Website: [http:// www.indoortrail.at/](http://www.indoortrail.at/) Facebook: [https://  
www.facebook.com/ indoortrail.at](https://www.facebook.com/indoortrail.at) ~

**+ + +BILDMATERIAL + + +**

Das Bildmaterial steht zur honorarfreien Veröffentlichung im Rahmen der redaktionellen Berichterstattung zur Verfügung. Weiteres Bild- und Informationsmaterial im Pressebereich unserer Website unter [http:// www.leisure.at](http://www.leisure.at). (Schluss)

