



## • laufen blind beim Warm-Up für den neunten erste bank run im Wiener Stadtpark -BILD

ID: LCG15237 | 11.06.2015 | Kunde: erste bank vienna night run |  
Ressort: Sport Österreich | AVISO

**Am Dienstag, den 16. Juni 2015, verzichten Prominente für einige Minuten auf ihr Augenlicht. Beim Warm-Up im Wiener Stadtpark bereiten sie sich mit Augenbinde und Begleitläufer auf den erste bank vienna night run vor.**

Bilder zur Meldung unter [http://presse.leisuregroup.at/echo/nightrun2014/fotos\\_20140930/](http://presse.leisuregroup.at/echo/nightrun2014/fotos_20140930/)

Wien (LCG) -Um für den erste bank vienna night run Ende September rechtzeitig in Form zu kommen, stellen sich prominente Starter Mitte Juni einer ganz besonderen Challenge: Bei einem sportlichem Programm unter dem Motto „The B-Teams“, durch das LICHT FÜR DIE WELT Goodwill Ambassadorin Chris Lohner führen wird, versetzen sich unter anderem Paralympics Schwimmer und ORF-Moderator **Andreas Onea**, Schauspielerin und TV-Moderatorin **Miriam Hie**, Ex-Ski-Ass **Hans Enn**, Geschäftsführer von SK Rapid Wien **Christoph Peschek**, ORF-Journalist **Christoph Riedl-Daser**, Thai Boxer **Fadi Merza**, Croma-Unternehmenssprecher **Oliver Stamm**, Singer & Songwriter und Ex-Starmaniac **Johnny K. Palmer** und Miss Vienna 2015 **Marleen Haubenwaller** in die Situation von blinden Menschen. Mit dabei ist auch der äthiopische Profiläufer und Vorjahressieger des erste bank vienna night run, **Lemawork Ketema**. Mit Augenbinde und Begleitläufer werden die Teams ein paar Runden im Wiener Stadtpark drehen.

### **Laufen ohne Augenlicht: Eine richtige Challenge**

Vor dem Start werden **Andrea Jandl** und **Hans Ewald Grill** zeigen, wie das Begleitlaufen funktioniert. Die beiden sehbehinderten Läufer

waren bereits mehrmals beim erste bank vienna night run dabei. Cafe Puls Fitnessexperte **Roman Daucher** wird dafür sorgen, dass die Teilnehmer beim gemeinsamen Aufwärmen auch richtig ins Schwitzen kommen. Danach werden zwei Teams gebildet, die als Staffel gegeneinander laufen. Die teilnehmenden Läuferinnen und Läufer werden durch ein Band an der Hand mit ihren Begleitläufern verbunden. Diese „leihen“ ihnen ihre Augen, machen mit Handbewegungen die Richtung deutlich und weisen auf Hindernisse am Weg hin. Im Gleichschritt legen so Läufer und Begleitläufer Meter um Meter zurück. Das schnellste der beiden „B-Teams“ gewinnt.

### **Laufend Gutes tun**

**Hannes Menitz** , Geschäftsführer von msm sportmedia marketing und Initiator des erste bank vienna night run:

„Wir freuen uns schon sehr auf den neunten erste bank vienna night run am 29. September 2015 und sind sicher, dass auch heuer wieder unzählige Läuferinnen und Läufer eine Runde um den nächtlichen Ring drehen werden, um Menschen in Entwicklungsländern zu unterstützen und ihnen durch ihre Teilnahme augenlichtrettende Operationen zu ermöglichen. Für andere Menschen laufen und dadurch auch sich selbst etwas Gutes tun, ist doch eine tolle Kombination.“

Mit dem Warm-Up im Wiener Stadtpark stimmt LICHT FÜR DIE WELT gemeinsam mit den Initiatoren des erste bank vienna night runs auf den barrierefreien Lauf am Wiener Ring ein, der am 29. September 2015, bereits zum neunten Mal stattfinden wird.

### **Jeder Teilnehmer hilft mit**

**Rupert Roniger** , Geschäftsführer von LICHT FÜR DIE WELT:

„Ich freue mich sehr, dass der erste bank vienna night run heuer bereits zum neunten Mal stattfindet und tausende Läuferinnen und Läufer mit ihrer Teilnahme die Arbeit von LICHT FÜR DIE WELT unterstützen! Die Erfolgsgeschichte dieser einzigartigen, barrierefreien Laufveranstaltung ist beeindruckend.“

Alljährlich unterstützen Profi- und Hobbysportler mit ihrer Teilnahme an dem fünf-Kilometer-Lauf entlang der Wiener Ringstraße LICHT FÜR DIE WELT – und damit den Einsatz der österreichischen Hilfsorganisation für blinde und anders behinderte Menschen in Entwicklungsländern.

„Wir hoffen auch heuer wieder auf zahlreiche Teilnehmer beim erste bank vienna night run. Das Warm-Up im Wiener Stadtpark ist jedenfalls eine tolle Gelegenheit, nicht nur auf den Lafevent, sondern auch auf unsere Anliegen als LICHT FÜR DIE WELT aufmerksam zu machen“, so Roniger.

## **Über LICHT FÜR DIE WELT**

LICHT FÜR DIE WELT ist eine international tätige österreichische Fachorganisation, die sich in 158 nachhaltig wirksamen Hilfsprojekten in Afrika, Asien, Lateinamerika und Südosteuropa für blinde und anders behinderte Menschen einsetzt.

Arbeitsschwerpunkte sind die Prävention und Heilung von Blindheit und die Rehabilitation von blinden und anders behinderten Menschen. Im Jahr 2014 konnte LICHT FÜR DIE WELT rund 56.000 behinderte Kinder rehabilitativ fördern und knapp 50.000 Operationen am Grauen Star durchführen. Die Hilfe erreichte insgesamt 1,1 Mio. Menschen in den Armutsgeländern unserer Erde. Mehr Infos unter [www.lichtfuerdiewelt.at](http://www.lichtfuerdiewelt.at)

~

Warm- Up zum neunten erste bank vienna night run

Datum: Dienstag, 16. Juni 2015

Uhrzeit: um 17.00 Uhr

Ort: Wiener Stadtpark (Johann- Strauß- Denkmal)

Adresse: 1030 Wien, Stadtpark

Lageplan: [https:// goo.gl/ maps/ zcAvh](https://goo.gl/maps/zcAvh) Website: [https://  
www.viennanightrun.at](https://www.viennanightrun.at) ~

**+ + + AKKREDITIERUNG + + +**

Wir ersuchen um Akkreditierung unter [presse@licht-fuer-die-  
welt.at](mailto:presse@licht-fuer-die-welt.at)

**+ + + BILDMATERIAL + + +**

Das Bildmaterial steht zur honorarfreien Veröffentlichung im Rahmen der redaktionellen Berichterstattung zur Verfügung. Weiteres Bild-und Informationsmaterial im Pressebereich unserer Website auf [http:// www.leisure.at](http://www.leisure.at). (Schluss)

