



## Premiere für vegetarisches "Low Carb"-Menü

ID: LCG10195 | 08.09.2010 | Kunde: Hollerei | Ressort: Chronik  
Österreich | Medieninformation

Presseinformation

LCG10195 (CI) Mittwoch, 8. September 2010  
Wien/ Gesundheit/ Gastronomie/ Bunt

Premiere für vegetarisches "Low Carb"-Menü " BILD

Anhänge zur Meldung unter <http://presse.leisuregroup.at/hollerei>

Utl.: Hollerei setzt als erstes Restaurant in Österreich mit "Low Carb Menü" neuen Trend in der vegetarischen Küche. =

Wien " Vegetarisch ist nicht nur gesund, sondern schmeckt auch ausgezeichnet, wie Wiens führendes vegetarisches Restaurant "Hollerei" beweist. Langjährige Erfahrung und biologische Produkte beschenken den Gästen zeitgemäße Kreationen mit Einflüssen aus der asiatischen und mediterranen Küche. Brandneu auf der Karte ist das erste "Low Carb"-Menü Österreichs, das sich vor allem bei der weiblichen Kundschaft höchster Beliebtheit erfreut. "Low Carb" ist, wie der Name schon sagt, ein neuer internationaler Trend: Kohlehydrat reduziertes Essen, das beim Abnehmen unterstützt und zum körperlichen Wohlbefinden beiträgt. Unser aktuelles Menü besteht derzeit aus Karotten-Ingwer Booster, gemischten Antipasti, Steinpilzgröstl und Melonensalat mit Minzpesto, so Hollerei-Eigentümerin Margit Stolzlechner. Die gesunde und krebsvorbeugende Komponente der schmackhaften

vegetarischen Kost bringt die ambitionierte Gastronomie  
Äbrigens auch mit ihrer Beteiligung an der Gastronomie-Aktion  
â€žVienna goes Pinkâ€œ zum Ausdruck, bei der sich namhafte  
Gastronomen in den Dienst der guten Sache stellen.

Zwtl.: Drei Prozent der Österreicher verzichten auf Fleisch.

Mit 243.000 Vegetariern â€œ das sind rund drei Prozent der  
Gesamtbevölkerungâ€œ, liegt Österreich im EU-Vergleich nach  
der Schweiz, Großbritannien und Deutschland schon an guter, aber  
ausbaufähiger vierter Stelle. â€žDie Leute wollen gesunde  
Alternativen zu Fleisch, die wir ihnen mit unserem vielfältigen  
Angebot auch bieten. Unsere Speisekarte ändert sich regelmä-  
ßig und zeigt, wie viele fleischlose Alternativen es gibtâ€œ, so  
Stolzlechner. Sämtliche Speisen gibt es auch zum Mitnehmen oder  
sie können auch praktisch zugestellt werden. Immerhin isst der  
Durchschnittsösterreicher jetzt schon 103 Kilogramm Gemüse, 96  
Kilogramm Obst und lediglich 66 Kilogramm Fleisch pro Jahr. Eine  
weise Entscheidung. Immerhin steigert der Konsum von rohem Fleisch  
bei zwei bis drei Mahlzeiten pro Woche das Darmkrebsrisiko â€œ jäh-  
rlich gibt es in Österreich 5.000 Neuerkrankungenâ€œ um 20  
Prozent.

~

Hollerei

Adresse: 1150 Wien, Hollergasse 9

Website: <http://www.hollerei.at>

Lageplan: <http://maps.google.at/maps?q=hollergasse>

+9&oe=utf-8&client=firefox-

a&ie=UTF8&hl=de&hq=&hnear=Hollergasse+9,+Rudolfsheim-F

%C3%BCnfhaus+1150+Wien&z=16

~

Das Bildmaterial steht zum honorarfreien Abdruck bei  
redaktioneller Verwendung zur Verfügung. Weiteres Bild-und

Informationsmaterial im Pressebereich unserer Website unter  
[http:// www.leisuregroup.at](http://www.leisuregroup.at). (Schluss)

Rückfragehinweis:

leisure communications

Sarah Gasser

Tel.: (+43 664) 8563004

E-Mail: [gasser@leisuregroup.at](mailto:gasser@leisuregroup.at)