



Mountain Mama: Bettel-Alm startet mit Early-Disco-Eventreihe für Mütter und Frauen durch BILD

ID: LCG24091 | 02.04.2024 | Kunde: Bettel-Alm | Ressort: Chronik Österreich | Medieninformation

Dancing Queens aufgepasst: Am 19. April 2024 von 19.00 bis 23.00 Uhr steigt die Premiere des brandneuen Early-Disco-Veranstaltungsformats „Mountain Mama“ mit All-Time-Favourites sowie House Classics auf zwei Floors in der Bettel-Alm Johannesgasse. Vorverkaufstickets gibt es ab sofort um zehn Euro online auf eventbrite.at – Abendkassa 13 Euro.

Bilder zur Meldung in der [Mediendatenbank](#)

Wien (LCG) – Nach dem großen Erfolg ähnlicher Eventformate lädt nun auch die Wiener Bettel-Alm in der Johannesgasse mit ihrer brandneuen Early-Disco-Eventreihe „Mountain Mama“ speziell Mütter und Frauen auf den Dancefloor ein. Für alle Dancing Queens, die es kaum noch erwarten können, endlich mit anderen Mamas, Gleichgesinnten und Freundinnen das Tanzbein zu schwingen: Am Freitag, den 19. April 2024, von 19.00 bis 23.00 Uhr, findet die Premiere von „Mountain Mama“ statt. Ausgelassene Stimmung ist garantiert, denn für die richtigen Tunes und das perfekte Partyfeeling werden im Hauptraum **DJane Foxy Love** und in der Electrosau **DJane Daniela Morales** sorgen.

„Ganz nach dem Motto ‚Falsch, laut, mit Begeisterung mitsingen und mit Lieblingsmenschen abtanzen‘: einfach ausgelassen, wie wenn keiner zuschaut; Frauen unter sich – gleichgesinnt und verbunden – ohne Label; Mehr denn je auf allen Ebenen des gesellschaftlichen Lebens ein Schritt in die richtige Richtung. Den Reset-Knopf drücken und all die sinnlosen Cookies im eigenen Browser löschen. Mit dem Ergebnis: entspannt, erleichtert, beseelt und mit einem After-Workout-Feeling nach Hause zu gehen. Früh im Bett, um am nächsten Tag wieder frisch für die kleinen geliebten Monster zu sein – (fast) katerfrei. Welcher Ort würde sich dafür besser eignen als die Bettel-Alm?“, so **Jennifer Salchenegger**, Inhaberin der Bettel-Alm.

Bei „Mountain Mama“ ist musiktechnisch für jeden Geschmack etwas dabei von den besten Après-Ski-Hits über All-Time-Classics und Chart-Hits aus den Jahren 1980 bis heute im Hauptraum, bis hin zu elektronischer Musik in der Electrosau, dem zweiten Floor der Bettel-Alm. Einmal im Monat können tanzfreudige Mamas und Frauen sich auf die neue Early-Disco-Veranstaltungsserie „Mountain Mama“ freuen.

Vier Stunden Kopf abschalten und zu den besten Musik-Hits aller Zeiten abtanzen

Veranstaltungen speziell für Mütter und Frauen haben gerade Hochsaison, denn wer hätte es mehr verdient als hart arbeitende Mütter einfach einmal für vier Stunden den Alltagsstress zu vergessen und mit Freundinnen auf der Tanzfläche alle Sorgen wegzutanzten. Zahlreiche wissenschaftliche Studien verschiedener Universitäten belegen, dass Menschen glücklicher sind, wenn sie tanzen. Eine Studie der Berkeley Universität von Kalifornien aus dem Jahr 2009 beweist sogar, dass Tanzen hilft Stress und negative Emotionen zu reduzieren und dabei gleichzeitig positive Emotionen erhöht.

Familienfreundliche Partyzeit

Die meisten Nachtclubs oder Diskotheken öffnen leider erst ab 23.00 Uhr ihre Pforten – für die meisten Mütter zu spät, wenn sie sich am nächsten Morgen wieder um Kinder, Job und Haushalt kümmern müssen. Daher startet die neue Early-Disco-Veranstaltungsserie „Mountain Mama“ schon ab 19.00 Uhr und endet um 23.00 Uhr. Die Veranstaltung soll auch Frauen ansprechen, die einfach nur unter Frauen tanzen möchten und das frühabends. Vereinzelte männliche Begleitungen werden auch hineingelassen, nur Männergruppen haben erst nach Ende der Veranstaltung wieder Zutritt zur Bettel-Alm.

Vorverkaufstickets kosten zehn Euro inklusive Welcome Drink und sind ab sofort auf eventbrite.at erhältlich. Abendkassa 13 Euro.

Weitere Informationen zur Premiere von „Mountain Mama“ auf bettel-alm.at sowie auf [Facebook](https://www.facebook.com/bettelalm) und [Instagram](https://www.instagram.com/bettelalm).

Premiere: „Mountain Mama“ in der Bettel-Alm

Datum: 19. April 2024

Uhrzeit: 19.00 bis 23.00 Uhr

Preis: VVK- Tickets zehn Euro/ Abendkassa 13 Euro

Ort: Bettel-Alm Johannesgasse

Adresse: 1010 Wien, Johannesgasse 12

Lageplan: maps.app.goo.gl/iBcEbu8cieDz1NfWA Website: bettel-alm.at

Tickets: eventbrite.at

+ + + BILDMATERIAL + + +

Das Bildmaterial steht zur honorarfreien Veröffentlichung im Rahmen der redaktionellen Berichterstattung zur Verfügung. Weiteres Bild-und Informationsmaterial im Pressebereich auf leisure.at (Schluss)

