



me des New Wave Gym beim Belvedere â€“ BILD

ID: LCG25387 | 14.12.2025 | Kunde: NEW WAVE GYM | Ressort: Chronik
Ã–sterreich | Medieninformation

Pilates-Expertin Justyna SzczypiÅ„ska erÃ¶ffnet Wiens neues Premium-Trainingsstudio

Bilder zur Meldung in der [Mediendatenbank](#)

Wien (LCG) – Im Herzen des vierten Bezirks auf der Prinz-Eugen-StraÙe 34 – zwischen Schwarzenbergplatz und Belvedere, NÃ¤he Arbeiterkammer und Theater im Park – startet das New Wave Gym mit der aktuellen Ã–bernahme unter neuer Leitung in eine nÃ¤chste Entwicklungsphase.

Das Studio, das auf betreutes Training in kleinen Gruppen spezialisiert ist, wird kÃ¼nftig von Justyfit Academy & Training, gegrÃ¼ndet von **Justyna SzczypiÅ„ska**, gemeinsam mit ihrem GeschÃ¤ftspartner **Niels MÃ¶lders** gefÃ¼hrt.

Die NeuÃ–bernahme erfolgt in einer Zeit, in der sich die Fitnessbranche stark wandelt: Immer mehr Menschen suchen kleinere, qualitativ hochwertige Trainingssettings, in denen persÃ¶nliche Betreuung im Mittelpunkt steht. Mit einem modernisierten Raumkonzept und einer klaren fachlichen Ausrichtung positioniert sich das New Wave Gym als spezialisierter Gegenpol zu groÙflÃ¤chigen Fitnessketten.

„Mein Ziel war es immer, einen Ort zu schaffen, an dem QualitÃ¤t und echter menschlicher Kontakt im Mittelpunkt stehen. Mit der Ã–bernahme des New Wave Gym kÃ¶nnen wir diese Vision nun auf eine neue Ebene heben“, sagt **Justyna SzczypiÅ„ska**, GrÃ¼nderin Justyfit Academy & Training und Inhaberin New Wave Gym.

Zehn Jahre Justyfit Academy & Training: Spezialisierung auf Pilatesgeräte

Justyfit bietet Pilatustraining auf modernen Geräten – darunter Reformer, Tower, Chair, Barrel, und TRX. Ein Schwerpunkt liegt auf dem portablen Trainingsgerät MOTR („More Than a Roller“), auf dessen Einsatz Justyfit mittlerweile als führender Anbieter im deutschsprachigen Raum gilt. Die Gruppengrößen sind bewusst niedrig gehalten, um präzise Anleitung und hohe Übungsqualität zu gewährleisten.

Im Zentrum des New Wave Gyms steht das Justyfit-Konzept, das seit seiner Gründung 2015 besteht. Das fünfköpfige Team arbeitet nach der weltweit anerkannten BASI-Pilates-Methode und integriert Faszientraining, Functional-Elemente sowie Mobility- und Stretch-Arbeit in das Trainingsmodell.

Ab Februar 2026 startet die Academy mit einem Ausbildungslehrgang für Trainer, der sich auf die Arbeit am Reformer spezialisiert.

Medizinische Kooperationen und Ausbildungsprogramme

Justyfit arbeitet eng mit Ärzten, Physiotherapeuten und anderen Fachpersonen aus dem Gesundheitsbereich zusammen. Dies ermöglicht den Kunden eine fundierte, präventionsorientierte Betreuung, die besonders für Personen mit Rückenproblemen, Haltungsthemen oder nach Verletzungen relevant ist.

Das Team engagiert sich zudem in der Fortbildung: Die Justyfit Academy veranstaltet Workshops, Firmenprogramme sowie Ausbildungen für Pilates-Lehrer und Trainer. Damit versteht sich das Studio nicht nur als Trainingsort, sondern auch als Kompetenzzentrum für Bewegungslehre.

„Wir möchten Menschen Raum geben, ihr volles Potenzial zu entfalten – körperlich wie mental. Das New Wave Gym soll ein kreativer Ort für Bewegung, Entwicklung und Gesundheit werden“, ergänzt **Niels Mölders**, Inhaber New Wave Gym.

Vielfältige Nutzungsmöglichkeiten für Trainer und Kunden

Das New Wave Gym ist kein klassisches Fitnessstudio: Jede Einheit wird bewusst gebucht – einige Angebote spontan, andere per Termin. Das Spektrum reicht von Les Mills und Kangoo Jump über Tanzangebote, Business- und Lauftraining bis hin zu spezialisiertem Stretching für Profisportler, darunter auch Künstler des Cirque du Soleil, Kurios Show 2025.

Weitere Informationen auf newwavegym.at

+ + + BILDMATERIAL + + +

Das Bildmaterial steht zur honorarfreien Veröffentlichung im Rahmen der redaktionellen Berichterstattung zur Verfügung. Weiteres Bild- und Informationsmaterial im Pressebereich auf leisure.at (Schluss)